**第四章、悔改**  林興隆

3-4-2018

**路加福音23: 32-43**

**開始的禱告**

哦! 上帝啊, 你真的愛我們, 不放棄我們。幫助我們尋求, 並以感恩的心接受你在基督裡付重價的饒恕。並以你的愛, 使我們謙卑, 給我們力量, 幫助我們從那些我們曾傷害或是攻擊的人找尋寬恕, 也深知我們的罪使我們與別人為敵。我們所有的罪, 首先敵對了你, 因祢是生命的主宰、賜予者, 並是愛我們的那位。我們禱告是以我們救主耶穌基督, 那位受苦的愛救贖我們、改變我們的基督之名。阿們。

**探索**

討論一下我們如何獲得別人的原諒, 開始是去道歉。讓參加者**談談道歉的經驗**。

*讀下列一些道歉的例子。在讀完每一個例子後, 討論, 是否是好的道歉, 並解釋為什麼。*

1. 親愛的, 我很抱歉作晚晚餐後我沒有幫你整理洗碗和把垃圾拿出去。我知道這個禮拜你工作很忙, 你該有輕鬆的時間。孩子生病、Jodi這禮拜在電話說我跟他孩子說的話, 害我心情不好, 我自己也很累。我昨天心情真得很壞。
2. 我要對你說, 我真得很丟臉。我破壞了我們婚姻的誓約。我怎麼說都無法表達我是多麼地包歉, 我不忠實傷了你。我實在很愚昧、很自私。我多希望我能回去擦去我所做的。我只能說我會儘我所能的、在你所容許裡補償你。我計劃去看協談師, 很認真地面對。如果你願意, 我要重新開始。我以我全心求你請原諒我, 請給我第二次的機會。
3. 你看, 如果我說的傷到你, 我對不起。你知道我無意傷你。我不是真的對你的種族背景有偏見; 我只是一個很組線條的人, 你是敏感的女孩子。

寫一封道歉的信, 給一位你覺得須要原諒, 不拘活著或死去的人。自己決定是不是要寄出這封信。如果收信人不在人世間, 寫給自己就夠了, 並做以下的禱告。

**回應**

*寫下日記, 請照下面的說明:*

* 如果還沒寫完, 請把信寫完
* 寫下有關自己道歉的想法
* 你希望得到別人的原諒

**結束禱告**

唱聖詩#156做為禱告: 「慈愛的父, 所疼的主」(Dear lord and father of Mankind)。注意歌詞的意思, 在唱的時候, 做為你的禱告。